

SASKA

INTEGRACJA REALNA

CO ZABIERAMY?

LISTA

- latarka - każdy uczeń musi mieć własną;
- kurtka przeciwdeszczowa, funkcyjna;
- buty trekkingowe - waterproof;
- wygodna, ciepła odzież sportowa;
- dodatkowe 3 pary grubych, długich skarpet na piesze wyprawy;
- czapka i rękawiczki;
- ręcznik turystyczny i klapki pod prysznic;
- ulubiona gra planszowa;
- wygodne obuwie sportowe na zmianę;
- batoniki/czekolada/owoce suszone;
- bidon/butelka na wodę;
- termos lub butelka termiczna na ciepły napój;
- mały plecak na wycieczki górskie (na bidon, ewentualnie drugie śniadanie oraz kurtkę przeciwdeszczową);
- ciepły polar;
- ciepłe spodnie dresowe;
- komin/apaszka;
- maseczka/5 maseczek jednorazowych;
- okulary przeciwsłoneczne.

Najlepiej zapakować się w plecak, aby wygodnie przemieszczać się z bagażem.